

Документ подписан электронной подписью.

**Цикличное десятидневное меню (завтрак) для организации питания детей 7-11 лет в МКОУ СОШ с. Молчановка
Партизанского муниципального района**

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
День 1														
201	Рис отварной	180	4,1	5,6	45,3	219,4	0,09	-	0,04	-	11,82	81,26	11,78	0,07
б/н	Котлета рыбная п/ф	80	17.83	0.93	0.45	149.16	0	0.41	0	0.01	44.29	294.74	19.83	0.02
53	Закуска (икра кабачковая ж/б)	50	1,8	8,8	7,7	119,0	0,02	5	0,12	-	26,8	44,83	7,9	0,12
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0	0,08	-	0,07	1,84	14,95	56,55	9,7	0,6
271	Чай с лимоном	200	0,1	0	9,3	37,0	-	0,28	-	-	20	3,5	1,3	0,29
	Дополнительное питание													
	Молоко	202	5,6	5,0	9,4	104,0	0	0,4	55,4	0	240,0	183,4	22	0,07
	Всего за день:	772	32.13	21.31	88.85	712.56	0.19	6.09	55.63	1.85	357.68	664.28	72.51	16.17
День 2														
171	Котлета мясная п/ф	80	15.0	5.0	9.58	143.75	0.08	0.12	-	-	45	148.3	15.7	0.1
115	Гороховое пюре с маслом сл.	180/5	20.75	4.6	45.76	295.36	0	0	0	0	19.35	0	1.6	0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0	0,08	-	0,07	1,84	14,95	56,55	9,7	0,6
255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0	0,44	0,4	-	-	31,82	15,4	6	1,25
	Дополнительное питание													
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	0	0,4	55,4	0	240,0	183,4	22	0,07
	Всего:	705	44.35	15.68	111.24	749.11	0.6	0.92	55.47	1.84	351.12	403.65	55	2.02
День 3														
196	Каша гречневая с маслом сливочным	180/5	9,5	7,4	45,0	252,4	0,25	-	0,03	-	19,76	271,9	11,1	2
б/н	Голубцы п/ф	80	9	11.9	9.2	178	0.12	-	-	-	12	15.4	12	0.08

Документ подписан электронной подписью.

255	Компот из с/ф	200	0,3	0,1	29,8	122,0	-	0,4	-	-	31,82	15,4	6	1,25
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0	0,08	-	0,07	1,84	14,95	56,55	9,7	0,6
	Дополнительное питание													
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	0	0,4	55,4	0	240,0	183,4	22	0,07
	Всего:	705	27,1	25,38	110,1	740,4	0,45	0,8	55,5	1,84	318,53	542,65	60,8	4
День 4														
332	Макаронны отварные с маслом	180/5	6,2	5,6	42,2	216,5	0,08	-	0,02	-	6,4	70,6	9	0,32
204	Тефтеля мясная	70	9,9	13,1	9,3	172,0	0,03	0,09	0,04	-	23	129,4	12,1	0,34
15	Закуска (зеленый горошек)	50	1,8	0,05	4,9	55,0	0,06	6,6	-	-	22,9	56	8,48	0,21
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0	-	0,24	-	-	10	3,5	1,3	0,29
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0	0,08	-	0,07	1,84	14,95	56,55	9,7	0,6
	Дополнительное питание													
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	104,0	0	0,4	55,4	0	240	183,4	22	0,07
День 5														
293	Вареники п/ф с картофелем с маслом сливочным	200/10	7,15	9,1	42,30	491,2	0,1	1,25	0,14	0,5	46,0	27,5	0,75	1,25
693	Какао с молоком	200	3,1	3,1	17,9	111,0	0,031	0,4	13	0,04	99,02	79,07	15,5	0,142
	Хлеб с маслом сливочным	40/10	9,2	12,0	24,0	242,0	0,7	0,11	0,06	2,21	142,4	111,3	18,5	0,96
	Дополнительное питание													
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	102,0	0	0,4	55,4	0	240,0	183,4	22	0,07
	Всего:	660	25,05	29,2	93,6	946,2	0,831	2,16	68,6	2,75	527,42	401,27	56,76	2,422
День 6														
342	Плов с мясными консервами	200	22,3	21,15	50,41	341,05	0,21	8,97	24,0	0	31,1	337,0	22,86	0,88
15	Закуска (зеленый горошек)	60	1,8	0,05	4,9	55,0	0,06	6,6	-	-	22,9	56	8,48	0,21

Документ подписан электронной подписью.

255	Компот из сухофруктов	200	0,3	0,1	29,8	122,0	0,44	0,4	-	-	31,82	15,4	6	1,25
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0	0,08	-	0,07	1,84	14,95	56,55	9,7	0,6
	Дополнительное питание													
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	102,0	0	0,4	55,4	0	240,0	183,4	22	0,07
	Всего:	700	32.7	27.28	111.21	704.05	0.79	16.37	79.47	1.84	340.77	648.35	69.04	23.8
День 7														
324	Пельмени п/ф с маслом сл.	135/5	23.97	10.45	43.24	315,54	0.46	0.4	0.06	2.6	31.8	289.6	43.2	3.2
342	Хлеб пшеничный	40	2.7	0.98	16.7	84.0	0.08	-	0.07	1.84	14.95	56.55	9.7	0.6
255	Компот из с/ф	200	0.3	0.1	29.8	122.0	-	0.4	-	-	31.82	15.4	6	1.25
	Дополнительное питание													
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	102,0	0	0,4	55,4	0	240,0	183,4	22	0,07
	Всего:	580	32,57	16,33	99,14	670,88	0,54	1,2	55,53	4,44	318,57	544,95	80,9	4,12
День 8														
259	Каша гречневая с маслом сливочным	180/5	9,5	7,4	45,0	255,4	0,25	-	0,03	-	19,76	271,9	11,1	2
171	Котлета мясная	80	15,0	5,0	9,58	143,75	0,08	0,12	-	-	45	148,3	15,7	0,1
394	Компот из свежих плодов	200	0,3	0,1	29,8	122,0	-	0,4	-	-	31,82	15,4	6	1,25
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0	0,08	-	0,07	1,84	14,95	56,55	9,7	0,6
	Дополнительное питание													
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	102,0	0	0,4	55,4	0	240,0	183,4	22	0,07
	Яблоко свежее	45	0,2	0,2	4,8	22,0	0,01	5	0,01	0	8	5	4,5	1,1
	Всего:	750	33.3	18.68	115.28	729.15	0.42	5.92	55.51	1.84	359.53	680.55	69	5.12
День 9														
196	Каша пшённая с маслом сл.	180	8.76	8.56	52.18	289,39	0.8	-	-	0.2	16.0	285	114	3.0
б/н	Котлета рыбная п/ф	80	17.83	0.93	0.45	175,4	0	0.41	0	0.01	44.29	294.74	19.83	0.02

Документ подписан электронной подписью.

53	Закуска (икра кабачковая ж/б)	50	1,8	8,8	7,7	119,0	0,02	5	0,12	-	26,8	44,83	7,9	0,12
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0	-	0,24	-	-	10	3,5	1,3	0,29
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0	0,08	-	0,07	1,84	14,95	56,55	9,7	0,6
	Дополнительное питание													
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	102,0	0	0,4	55,4	0	240,0	183,4	22,0	0,07
	Всего:	570	36.79	24.27	95.53	804,77	0.9	6.05	55.59	2.05	352.04	867.97	174.73	4.1
День 10														
332	Макароны отварные с маслом	180/5	6,2	5,6	42,2	216,5	0,08	-	0,02	-	6,4	70,6	9	0,32
204	Тефтели мясные п/ф	50	10.32	11.52	3.2	80,63	0,12	-	-	-	21	15,4	12	0,08
145	Закуска (соленый огурец)	50	1,26	5,5	4,15	65,1	-	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0	0,08	-	0,07	1,84	14,95	56,55	9,7	0,6
271	Чай с лимоном	200	0,1	0	9,3	35,0	-	0,28	-	-	20	3,5	1,3	0,29
	Дополнительное питание													
	Молоко	200	5,6	5,0	9,4	102,0	0	0,4	55,4	0	240,0	183,4	22	0,07
	Всего:	725	26.18	28.6	84.95	585,23	0.28	1.28	55.49	2.34	315	32	54	1.36

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:

Сертификат:

Владелец:

Подпись верна

2F9ED74022ADD28F02DC5F1B6C56A27472747378

Белая Ольга Сергеевна, Белая, Ольга Сергеевна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С. МОЛЧАНОВКА ПАРТИЗАНСКОГО

Документ подписан электронной подписью.

	МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, Молчановка, Приморский край, RU, prim.buh@mail.ru, 07039100830, 252401467996
Издатель:	Федеральное казначейство, Федеральное казначейство, RU, Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 007710568760, г. Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 30.04.2021 10:31:32 UTC+10 Действителен до: 30.07.2022 10:31:32 UTC+10
Дата и время создания ЭП:	18.05.2022 14:53:47 UTC+10