

Меню на 30.06.2025 г.



Наименование блюда	Дети	Норма	Стоимость 1 блюда (руб.)	Количество калорий
Завтрак	6,6-10 лет			
Каша овсяная молочная с маслом сл.		205	20.00	207.38
Бутерброд с сыром		60	25.00	212.20
Кофейный напиток на молоке		200	13.00	118.69
Итого:		535	58.00	650.51
Обед				
Бульон с фрикадельками с овощами б/з		205/10	20.00	175.10
Котлета мясная п/ф		90	55.00	378
Рис отварной с маслом сл.		150	12.00	225.18
Сок в ассортименте		200	37.00	112
Хлеб пшеничный		65	6.00	88
Итого:		765	130.00	985.28
Полдник				
Компот из свежих яблок		200	5.00	110,96
Блинчики со сметаной		70/30	15.97	220.61
Яблоко		100	14.00	112.24
Итого:		300	34.97	331.57
Итого в день:		1600	222.97	1967.36
Завтрак	11 лет и старше			
Каша овсяная молочная с маслом сл.		250	25.00	252.91
Бутерброд с сыром		60	25.00	212.20
Кофейный напиток на молоке		200	13,00	118.69
Итого:		610	83.00	744.17
Обед				
Бульон с фрикадельками с овощами б/з		300/10	25.00	210.18
Котлета мясная п/ф		90	55.00	378
Рис отварной с маслом сл.		200	16.00	324
Сок в ассортименте		200	37,00	112
Хлеб пшеничный		65	6.00	88
Итого:		866	139.00	1112.12
Полдник				
Компот из свежих яблок		250	5.00	138,70
Блинчики со сметаной		70/30	24.47	220,61
Яблоко		100	20.00	160.34
Итого:		350	29.47	359,31
Итого в день:		1825	251.47	2215,60