

Утверждено
Директор МБОУ «СОШ с. Молчановка ПМО

О.С. Белая

Меню на 03.06.2025г.

Наименование блюда	Дети	Норма	Стоимость 1 блюда (руб.)	Количество калорий
Завтрак	6,6 -10 лет			
Бутерброд с сыром		60	25.00	212.2
Каша «Боярская» пшённая с изюмом		200	30.00	331.58
Чай с лимоном		200	5.00	61.62
Печенье		40	8.00	136.16
Итого:		500	68.00	741.56
Обед				
Суп рыбный		250/10	30.00	170.98
Фрикадельки п/ф		90	50.00	188.01
Гороховое пюре с маслом сл.		150/5	15.60	261.23
Компот из сухофруктов		200	5.00	113.78
Хлеб пшеничный		65	6.00	88
Итого:		770	106.60	822
Полдник				
Молоко		200	27.40	104
Пряник		100	20.97	198,72
Итого:		300	48.37	302,72
Итого в день:		1570	222.97	1866,28
Завтрак	11 лет и старше			
Каша «Боярская» пшённая с изюмом		250	37.50	414.48
Бутерброд с сыром		60	25.00	212.2
Чай с лимоном		200	5.00	61.62
Печенье		40	8.00	136.16
Итого:		550	75.50	824.46
Обед				
Суп рыбный		250/10	30.00	170.98
Фрикадельки п/ф		100	65.80	251.06
Гороховое пюре с маслом сл.		200/5	20.80	328.18
Компот из сухофруктов		200	5.00	113.78
Хлеб пшеничный		65	6.00	88
Итого:		830	127.60	952
Полдник				
Молоко		250	27.40	130
Пряник		100	20.97	198,72
Итого:		350	48.37	328,72
Итого в день:		1730	251.47	2105,18