

Меню на 13.06.2025 г.



Наименование блюда	Дети	Норма	Стоимость 1 блюда (руб.)	Количество калорий
Завтрак	7-10 лет			
Батон		25	5.00	78
Макароны с маслом сливочным с сыром		270	20.00	370.07
Кофейный напиток на сухом молоке		200	13.00	118.69
Итого:		500	38.0	567.39
Обед				
Борщ с овощами б/з		250	33.72	111.11
Икра кабачковая		60	4.00	6.0
Каша гречневая с маслом сливочным		200	18.00	314
Нагетсы п/ф		90	45.00	302.4
Компот из свежих яблок		200	5.00	110.96
Хлеб пшеничный		65	6.00	138
Печенье		20	6.00	10.23
Итого:		875	117.72	916.70
Полдник				
Кисель		200	5.65	116,18
Блины со сметаной		100	21.60	220.61
Апельсин		100	40.00	39
Итого:		400	67.25	375.79
Итого в день:		1775	222.97	1859.88
Завтрак	11 лет и старше			
Завтрак				
Батон		25	5.00	78
Макароны с маслом сливочным с сыром		325	27.00	439.35
Кофейный напиток на сухом молоке		200	13.00	118.69
Итого:		550	45.00	636.04
Обед				
Борщ с овощами б/з		300	36.81	133.33
Икра кабачковая		60	4.00	6.0
Каша гречневая с маслом сливочным		200	18.00	314
Нагетсы п/ф		100	56.00	378
Компот из свежих яблок		200	5.00	110.96
Хлеб пшеничный		65	6.00	138
Печенье		60	12.00	30.7
Итого:		975	137.81	1034,99
Полдник				
Кисель		250	7.06	130,71
Блины со сметаной		100	21.60	220.61
Апельсин		100	40.00	39
Итого:		450	68.66	390.32
Итого в день:		1975	251.47	2061.71