

Меню на 19.06.2025 г.

| Наименование блюда                   | Дети                       | Норма       | Стоимость 1<br>блюда<br>(руб.) | Количество<br>калорий |
|--------------------------------------|----------------------------|-------------|--------------------------------|-----------------------|
| <b>Завтрак</b>                       | <b>6,6-10 лет</b>          |             |                                |                       |
| Каша овсяная молочная с маслом сл.   |                            | 205         | 20.00                          | 207.38                |
| Бутерброд с сыром                    |                            | 60          | 25.00                          | 212.20                |
| Кофейный напиток на молоке           |                            | 200         | 13.00                          | 118.69                |
| <b>Итого:</b>                        |                            | <b>535</b>  | <b>58.00</b>                   | <b>650.51</b>         |
| <b>Обед</b>                          |                            |             |                                |                       |
| Бульон с фрикадельками с овощами б/з |                            | 205/10      | 20.00                          | 175.10                |
| Котлета мясная п/ф                   |                            | 90          | 55.00                          | 378                   |
| Рис отварной с маслом сл.            |                            | 150         | 12.00                          | 225.18                |
| Сок в ассортименте                   |                            | 200         | 37.00                          | 112                   |
| Хлеб пшеничный                       |                            | 65          | 6.00                           | 88                    |
| <b>Итого:</b>                        |                            | <b>765</b>  | <b>130.00</b>                  | <b>985.28</b>         |
| <b>Полдник</b>                       |                            |             |                                |                       |
| Компот из свежих яблок               |                            | 200         | 5.00                           | 110,96                |
| Блинчики со сметаной                 |                            | 70/30       | 15.97                          | 220.61                |
| Яблоко                               |                            | 100         | 14.00                          | 112.24                |
| <b>Итого:</b>                        |                            | <b>300</b>  | <b>34.97</b>                   | <b>331.57</b>         |
| <b>Итого в день:</b>                 |                            | <b>1600</b> | <b>222.97</b>                  | <b>1967.36</b>        |
| <b>Завтрак</b>                       | <b>11 лет и<br/>старше</b> |             |                                |                       |
| Каша овсяная молочная с маслом сл.   |                            | 250         | 25.00                          | 252.91                |
| Бутерброд с сыром                    |                            | 60          | 25.00                          | 212.20                |
| Кофейный напиток на молоке           |                            | 200         | 13,00                          | 118.69                |
| <b>Итого:</b>                        |                            | <b>610</b>  | <b>83.00</b>                   | <b>744.17</b>         |
| <b>Обед</b>                          |                            |             |                                |                       |
| Бульон с фрикадельками с овощами б/з |                            | 300/10      | 25.00                          | 210.18                |
| Котлета мясная п/ф                   |                            | 90          | 55.00                          | 378                   |
| Рис отварной с маслом сл.            |                            | 200         | 16.00                          | 324                   |
| Сок в ассортименте                   |                            | 200         | 37,00                          | 112                   |
| Хлеб пшеничный                       |                            | 65          | 6.00                           | 88                    |
| <b>Итого:</b>                        |                            | <b>866</b>  | <b>139.00</b>                  | <b>1112.12</b>        |
| <b>Полдник</b>                       |                            |             |                                |                       |
| Компот из свежих яблок               |                            | 250         | 5.00                           | 138,70                |
| Блинчики со сметаной                 |                            | 70/30       | 24.47                          | 220,61                |
| Яблоко                               |                            | 100         | 20.00                          | 160.34                |
| <b>Итого:</b>                        |                            | <b>350</b>  | <b>29.47</b>                   | <b>359,31</b>         |
| <b>Итого в день:</b>                 |                            | <b>1825</b> | <b>251.47</b>                  | <b>2215,60</b>        |