

Директор МБОУ



Утверждено

МБОУ "СОШ" с. Молчановка ПМО

О.С. Белая

Меню на 21.07.2025 г.

Наименование блюда	Дети	Норма	Стоимость блюда (руб.)	Количество калорий
Завтрак	6,6-10 лет			
Макароны с маслом сл. с сыром		230/10	20.00	309,54
Чай с лимоном		200	5.00	61,62
Батон		60	4.50	110,40
Итого:		500	29.50	481.56
Обед				
Борщ с овощами б/з		250	59.37	111,11
Котлета мясная п/ф		90	55.00	263,84
Каша гречневая с маслом сл.		150/10	20.00	189,3
Компот из сухофруктов		200	5.00	113,79
Хлеб		65	6.00	138
Итого:		765	145.37	816,04
Полдник				
Компот из сухофруктов		200	5.00	113,79
Печенье в ассортименте		100	21.60	282
Апельсин		100	21.50	48,75
Итого:		400	48.10	444.54
Итого в день:		1665	222.97	1742.14
Завтрак	11 лет и старше			
Макароны с маслом сл. с сыром		280/10	30.00	379.64
Чай с лимоном		200	5.00	61,62
Батон		60	4.50	110/40
Итого:		552,5	39.0	551.66
Обед				
Борщ с овощами б/з		300	73.37	133,33
Котлета мясная п/ф		90	55.00	263,84
Каша гречневая с маслом сл.		200/10	25.00	351,74
Компот из сухофруктов		200	5.00	113,79
Хлеб		65	6.00	138
Итого:		865	164.37	1000,7
Полдник				
Компот из сухофруктов		250	5.00	142.23
Печенье в ассортименте		100	21,60	282
Апельсин		100	21.50	48,75
Итого:		450	48.10	472.98
Итого в день:		1865	251.47	1625.34