

Директор МБОУ «СОШ» с. Молчановка ПМО

Утверждено

О.С. Белая

Меню на 24.07.2025 г.



Наименование блюда	Дети	Норма	Стоимость 1 блюда (руб.)	Количество калорий
Завтрак	6,6-10 лет			
Каша пшённая молочная с маслом сл.		235	24.00	286.6
Чай с лимоном		200	5.00	61.62
Хлеб пшеничный		65	6.00	88
Итого:		500	35.00	435.62
Обед				
Огурец солёный, горошек зелёный		60	4.00	13.30
Рассольник		250	25.00	174.43
Пельмени п/ф с маслом сл.		150/10	89.00	331.5
Компот из сухофруктов		200	5.00	113.79
Хлеб пшеничный		65	6.00	88
Итого:		735	129.00	720.02
Полдник				
Кисель		200	4.97	116,18
Бутерброд с маслом сл		40	14.00	183.60
Йогурт		100	40.00	85
Итого:		340	58.97	384.78
Итого в день:		1575	222.97	1540.42
Завтрак	11 лет и старше			
Каша пшённая молочная с маслом сл.		280	34.00	304.9
Чай с лимоном		200	5.00	61.62
Хлеб		65	6.00	88
Итого:		550	45.00	454.52
Обед				
Огурец солёный, горошек зелёный		40/20	4.00	13.30
Рассольник		300	30.00	209.32
Пельмени п/ф с маслом сл.		200/10	102.50	442
Компот из сухофруктов		200	5.00	113.79
Хлеб пшеничный		65	6.00	88
Итого:		835	147.50	865.41
Полдник				
Кисель		250	4.97	130.71
Йогурт		100	40.00	85
Бутерброд с маслом сл.		40	14.00	183.6
Итого:		390	58.97	399.31
Итого в день:		1775	251.47	1899.84