

Утверждено
Директор МБОУ «СОШ» с. Молчановка ПМО

О.С. Белая

Меню на 28.07.2025 г.



Наименование блюда	Дети	Норма	Стоимость 1 блюда (руб.)	Количество калорий
Завтрак	6,6-10 лет			
Сыр твёрдый		15	10. 00	93
Каша манная с маслом сливочным		225	27.00	244.92
Какао		200	12.00	154.15
Хлеб		65	6.00	138
Итого:		505	55.00	630.07
Обед				
Борщ с овощами б/з		250	40.00	111.11
Наггетсы п/ф		90	36.97	302.4
Гороховое пюре с маслом сливочным		205	19.00	328.17
Хлеб пшеничный		65	6.00	138
Печенье		50	6.00	83
Компот из сухофруктов		200	5.00	113.79
Итого:		860	112.97	1076.47
Полдник				
Компот из сухофруктов		200	5.00	113.78
Йогурт		100	40.00	85
Батон с маслом сливочным		30/15	10.00	86.0
Итого:		345	55.0	284.78
Итого в день:		1719	222.97	1991.32
Завтрак	11 лет и старше			
Сыр твёрдый		15	10.00	93
Каша манная с маслом сливочным		250	33.00	306.15
Хлеб пшеничный		65	6.00	138
Какао		200	12.00	154.15
Итого:		515	61.0	691.30
Обед				
Борщ с овощами б/з		300	48.00	133.33
Наггетсы п/ф		100	51.47	378
Гороховое пюре с маслом сливочным		205	19.00	328.17
Хлеб пшеничный		65	6.00	138
Печенье		50	6.00	83
Компот из сухофруктов		200	5.00	113.79
Итого:		921	135.47	1174.29
Полдник				
Компот из сухофруктов		250	5.00	142,23
Батон с маслом сливочным		30/15	10.00	86.0
Йогурт		100	40.00	85
Итого:		395	55.0	313.23
Итого в день:		1831	251.47	2178.82