

Утверждено
Директор МБОУ «СОШ» с. Молчановка ПМО
О.С. Белая



Меню на 29.07.2025 г.

Наименование блюда	Дети	Норма	Стоимость 1 блюда (руб.)	Количество калорий
Завтрак	6,6-10 лет			
Бутерброд с маслом сливочным		40	14.00	183.6
Каша овсяная с маслом сливочным		260	22.00	269.59
Чай с лимоном		200	5.00	61.62
Итого:		500	41.00	514.81
Обед				
Огурец солёный пром.производства		60	4.00	6
Суп рыбный		250	32.87	180.98
Нагетсы п/ф		90	43.88	450.63
Рис отварной с маслом сливочным		100/5	14.00	150.12
Сок в ассортименте		200	37.00	88
Хлеб пшеничный		65	6.00	138
Итого:		757	137.75	937.73
Полдник				
Кисель		200	4.97	116.18
Печенье в ассортименте		100	27.25	282
Яблоко		60	12.00	112.24
Итого:		360	44.22	510.41
Итого в день:		1617	222.97	1962.95
Завтрак	11 лет и старше			
Бутерброд с маслом сливочным		40	14.00	183.6
Каша овсяная с маслом сливочным		250	26.00	259.23
Чай с лимоном		200	5.00	61.62
Итого:		550	45.00	616.69
Обед				
Огурец солёный пром.производства		60	4.00	6
Суп рыбный		300	39.00	217.18
Нагетсы п/ф		100	52.16	455
Рис отварной с маслом сливочным		200/5	28.00	300.24
Сок в ассортименте		200	37.00	88
Хлеб пшеничный		65	6.00	138
Итого:		910	166.16	1128.42
Полдник				
Кисель		250	7.06	130.71
Печенье в ассортименте		100	21.25	282
Яблоко		60	12.00	112.24
Итого:		410	40.31	524.95
Итого в день:		1870	251.47	2219.99