

Утверждено
Директор МБОУ «СОШ» с. Молчановка ПМО



Меню на 30.07.2025 г.

Наименование блюда	Дети	Норма	Стоимость 1 блюда (руб.)	Количество калорий
Завтрак	7-10 лет			
Каша пшённая молочная с маслом сливочным		240	26.00	227,16
Компот из свежих яблок		200	5.00	110,96
Хлеб пшеничный		65	6.00	138
Итого:		505	37.00	507.98
Обед				
Суп с фрикадельками с овощами б/з		250/10	24.47	175,10
Помидор солёный пром.производства		60	8.00	12
Вареники с картофелем п/ф		150/5	48.90	351,6
Сок в индивидуальной упаковке		200	37.00	54
Печенье пром.производства		50	12.00	108
Хлеб пшеничный		65	6.00	138
Итого:		790	136.37	762,70
Полдник				
Компот из свежих яблок		200	5.00	110,96
Вареники с творогом		150	24.60	390
Фрукт в ассортименте		100	20.00	66
Итого:		450	49.60	566.96
Итого в день:		1745	222.97	1837.64
Завтрак	11 лет и старше			
Каша пшённая молочная с маслом сливочным		290	30.00	329.38
Компот из свежих яблок		200	5.00	110,96
Хлеб пшеничный		65	6.00	138
Итого:		550	41.00	578.34
Обед				
Суп с фрикадельками с овощами б/з		300/10	50.97	208.77
Помидор солёный пром. производства		60	6.00	12
Вареники с картофелем п/ф		150/5	48.90	351.6
Сок в индивидуальной упаковке		200	37.00	54
Печенье пром. производства		50	12.00	108
Хлеб пшеничный		65	6.00	138
Итого:		840	160.87	796.37
Полдник				
Компот из свежих яблок		250	5.00	138,70
Вареники с творогом		150	24.60	390
Фрукт в ассортименте		100	20.00	66
Итого:		500	49.60	594.7
Итого в день:		1890	251.47	1969.41