

Директор МБОУ СОШ с. Молчановка ПМО



Меню на 01.08.2025 г.

Наименование блюда	Дети	Норма	Стоимость* 1 блюда (руб.)	Количество калорий
Завтрак	6,6-10 лет			
Каша молочная «Дружба»		220	20.00	241.11
Какао		200	10.00	154.15
Бутерброд с маслом сливочным		35	10.00	136.0
Груша консервированная		50	4.00	84.0
Итого:		505	44.00	615.26
Обед				
Суп рыбный		250	20.00	170.98
Филе минтая запечённое п/ф		100	45.00	149.16
Макароны с маслом сливочным		100	10.00	140.73
Сок в индивидуальной упаковке		200	30.00	112
Хлеб пшеничный		65	6.00	138
Яблоко		75	5.72	112.24
Итого:		790	116.72	823.11
Полдник				
Кисель		200	5.65	116,18
Печенье в ассортименте		100	21.60	282
Йогурт		100	35.00	85
Итого:		400	62.25	483.18
Итого в день:		1695	222.97	1921.55
	11 лет и старше			
Завтрак				
Каша молочная «Дружба»		270	25.00	294.04
Какао		200	10.00	154.15
Бутерброд с маслом сливочным		35	10.00	136.0
Груша консервированная		50	4.00	84.0
Итого:		555	49.00	668.19
Обед				
Суп рыбный		300	30.00	205.15
Филе минтая запечённое п/ф		100	45.00	149.16
Макароны с маслом сливочным		100	10.00	140.73
Сок в индивидуальной упаковке		200	30.00	112
Хлеб пшеничный		65	6.00	138
Яблоко		75	17.81	112.24
Итого:		840	138.81	857.28
Полдник				
Кисель		250	7.06	130,71
Печенье в ассортименте		100	21.60	282
Йогурт		100	35.00	85
Итого:		450	63.66	497.71
Итого в день:		1845	251.47	2023.18